

日常生活で役立つ
スマホ・パソコン操作講座



9 木・23 木

① 13:00～14:00
② 14:30～15:30

無料 / 各回3名
川田 光文

予約



9日 23日

「ありがたい姿」をあきらめない。
- アニメから考えよう我々のこれから -



9 木

13:30～14:30

無料 / 6名
ひと息ついて、わたし会議。

予約



話せる韓国語



9 木・23 木

13:30～15:00

500円 / 7名
ケンチャナ

予約



9日 23日

お顔の筋肉を動かして若々しさと
健康・活力を取り戻そう
～年齢を重ねても毎日楽しく過ごす体作り～



11 土

① 11:00～12:30
② 13:30～15:00

1,500円 / 各回10名
顔ヨガ みゆき

予約



グループ碟 (れぎ) の
童謡・唱歌講座
～あの懐かしい歌をもう一度!～



11 土

14:00～15:20

1,000円 / 40名
グループ碟

予約



イチからはじめるジャグリング



11 土

19:00～20:00

500円 / 5名
ジャグリング運動教室

予約



9日 23日

椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ!



9 木・23 木

14:00～15:00

1,000円 / 20名
木村 圭子

予約



9日 23日

まるがめの節約先生
「お金に振り回されない生き方」
実践編



9 木・19 日

【9日】19:00～20:30
【19日】10:00～11:30

無料 / 10名
まるがめの節約先生

予約



9日 19日

やってみよう! 感じてみよう♪
即興芝居 2026



9 木

19:00～21:00

無料 / 15名
ありんこ企画

予約



9日 23日

PICK UP!

令和7年度 丸亀市提案型協働事業報告会



11 土

14:00～15:00

無料 / 30名
丸亀市協働推進部地域づくり課
【共催】
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



丸亀市では、協働（立場・想いの異なる複数の団体が、それぞれの役割分担に基づき、特徴を尊重し補いながら協力し合うこと）による「まちづくり」を進めています。

地域を構成する様々な主体には得意分野があり、「地域の課題」に対して単独で行うよりも一緒にする方がより大きな成果を得られる場合に「協働」という手法を使います。

令和7年度に実施した協働事業について、実施団体よりどのような成果があったか、また協働ならではの効果や感じたことなどの報告がありますので、まちづくりに興味のある方はぜひご参加ください。

郷土にまつわる歴史講座
「中世の讃岐武士 -長曾我部氏の四国統一-
から生駒の讃岐入りまで」



12 日

13:30～15:00

無料 / 10名
丸亀市協働推進部図書館（中央図書館）

予約



9日 23日

誰でもかける
絵手紙をかこう!



10 金

13:30～15:30

1,000円 / 12名
藤原 英子

予約



9日 23日

「手放す力」
ワークショップ



10 金

19:00～20:00

無料 / 10名
カウンセリングルーム遊

予約



9日 23日

気軽にできるやさしいヨガ
～身体も心もすっきりリセット～



11 土・25 土

10:30～11:40

500円 / 10名
津谷 望

予約



11日 25日

エンジョイ! ゴスペル vol.8
@マルタス



12 日

14:00～14:30

無料 / 自由参加
スパークル・ジャイブ・クワイア

予約



あなたの街の音楽隊
～夏のミニコンサート～



12 日

15:30～16:30

無料 / 自由参加
丸亀市吹奏楽団

予約



9日 23日

夜のカラダほぐしヨガ



12 日・25 土

19:00～20:00

1,000円 / 15名
A-LALA.Yoga

予約



12日 25日